

УТВЕРЖДАЮ  
 Декан факультета

\_\_\_\_\_  
 (подпись) Матвеев П.В.  
 ФИО  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Направление/специальность подготовки	49.03.01 Физическая культура
Специализация/профиль/программа подготовки	Менеджмент в физической культуре и спорте
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Форма обучения	Очная
Факультет	О Естественнонаучный
Выпускающая кафедра	О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ
Кафедра-разработчик рабочей программы	О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ

КУРС	СЕМЕСТР	ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ (ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ)	ЧАСЫ (по наличию видов занятий)									ВИД ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ
			ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ	АУДИТОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ				САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА				
				ВСЕГО	ЛЕКЦИИ	ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	ВСЕГО	КУРСОВОЙ ПРОЕКТ	КУРСОВАЯ РАБОТА	ДРУГИЕ ВИДЫ САМОСТ. РАБОТЫ	
3	6	4	144	68	34	0	34	76	0	0	76	ЭКЗ.

*ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС ВО)**

**49.03.01 Физическая культура**

год набора группы: 2024

Программу составил:

Кафедра О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ  
Соловьёв Михаил Максимович, к.пед.н., доцент

\_\_\_\_\_

Программа рассмотрена  
на заседании кафедры-разработчика  
рабочей программы **О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ**

Заведующий кафедрой Зиновьев Н.А., к.пед.н., доц.

\_\_\_\_\_

Программа рассмотрена  
на заседании выпускающей кафедры

**О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ**

Заведующий кафедрой Зиновьев Н.А., к.пед.н., доц.

\_\_\_\_\_

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

### **Разделы рабочей программы**

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Приложения к рабочей программе дисциплины**

- Приложение 1. Аннотация рабочей программы
- Приложение 2. Технологии и формы обучения
- Приложение 3. Фонды оценочных средств

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

ПСК-1.01 — способность обеспечивать методическое сопровождение проектного, отборочного, тренировочного и образовательного процессов, осуществлять контроль в области физической культуры и спорта
ПСК-1.02 — способность осуществлять руководство, координацию, контроль и анализ деятельности физкультурно-спортивной организации

Формированию компетенций служит достижение следующих результатов образования:

### **ПСК-1.01**

*знания:*

основы и этапы спортивной подготовки; методическое обеспечение и нормативные документы спортивной подготовки; методы контроля и оценки спортивных результатов;

*умения:*

разрабатывать методические рекомендации и программы спортивной подготовки; организовывать и контролировать процесс спортивной подготовки; оценивать эффективность спортивной подготовки и корректировать программы; разрабатывать нормативные документы и отчеты;

*навыки:*

планирование и организация спортивной подготовки; составление методических и нормативных документов; координация работы тренеров и специалистов физкультурно-спортивной организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

### **ПСК-1.02**

*знания:*

принципы организации спортивной подготовки; методы контроля и оценки эффективности спортивной подготовки; нормативно-правовые аспекты спортивной подготовки;

*умения:*

организовывать и координировать работу тренерского состава и специалистов; осуществлять контроль и анализ результатов спортивной подготовки, выявлять и корректировать отклонения от планов; разрабатывать и внедрять методические документы и программы, соответствующие нормативным требованиям и стандартам;

*навыки:*

навыки руководства и координации деятельности тренеров и специалистов физкультурно-спортивной организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки; способность к анализу и оценке эффективности программ спортивной подготовки; умение разрабатывать и внедрять нормативные и методические документы, необходимые для организации спортивной подготовки.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Дисциплина **ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** является дисциплиной **части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1**, программы подготовки по направлению *49.03.01 Физическая культура*.

Содержание дисциплины является логическим продолжением дисциплин: **ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**.

Содержание дисциплины является основой для освоения дисциплин: **ИННОВАЦИОННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ, СТРАТЕГИЧЕСКИЙ МЕНЕДЖМЕНТ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ**.

Предварительные компетенции, сформированные у обучающегося до начала изучения дисциплины:

- ПСК-1.01 — Способен обеспечивать методическое сопровождение проектного, отборочного, тренировочного и образовательного процессов, осуществлять контроль в области физической культуры и спорта
- ПСК-1.02 — Способен осуществлять руководство, координацию, контроль и анализ деятельности физкультурно-спортивной организации

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 ч.

#### 3.1. Содержание (дидактика) дисциплины

КУРС	СЕМЕСТР	Наименование разделов и дидактических единиц	ВСЕГО	Аудиторные занятия в контактной форме			Самостоятельная работа студентов	Формируемая компетенция, %	
				ВСЕГО	Лекции	Практические занятия		ПСК-1.01	ПСК-1.02
3	6	Раздел 1. Спортивная подготовка. 1.1. Система спортивной подготовки. 1.2. Федеральные стандарты спортивной подготовки. 1.3. Разработка и утверждение федеральных стандартов спортивной подготовки. 1.4. Организация спортивной подготовки. 1.5. Права и обязанности организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки. 1.6. Права и обязанности обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. 1.7. Медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку. 1.8. Общественный контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки.	88	48	22	26	40	60	60
3	6	Раздел 2. Спорт высших достижений. 2.1. Спортивные сборные команды Российской Федерации, центры спортивной подготовки. 2.2. Формирование спортивных сборных команд Российской Федерации, спортивных делегаций Российской Федерации. 2.3. Формирование спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации.	56	20	12	8	36	40	40
Всего за 6 семестр			144	68	34	34	76	100	100
Всего по дисциплине			144	68	34	34	76	100	100

#### 3.2. Аудиторный практикум

№ п/п	Номер и наименование раздела дисциплины	Тема практического занятия	Объем, ауд. часов
1	Раздел 1. Спортивная подготовка.	Система спортивной подготовки.	4
2		Федеральные стандарты спортивной подготовки.	4
3		Разработка и утверждение федеральных стандартов спортивной подготовки.	4
4		Организация спортивной подготовки.	4
5		Права и обязанности организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.	2
6		Права и обязанности обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.	2
7		Медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку.	4
8		Общественный контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки.	2
9	Раздел 2. Спорт высших достижений.	Спортивные сборные команды Российской Федерации, центры спортивной подготовки.	2
10		Формирование спортивных сборных команд Российской Федерации, спортивных делегаций Российской Федерации.	4
11		Формирование спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации.	2
Всего за 6 семестр			34

#### 3.3. Самостоятельная работа студента (СРС)

№ п/п	Номер и наименование раздела дисциплины	Содержание учебного задания	Объем, часов
1	Раздел 1. Спортивная подготовка.	Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	40
2	Раздел 2. Спорт высших достижений.	Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	36

#### 4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

СЕМЕСТР	НЕДЕЛИ СЕМЕСТРА																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
6					КПос	ДР	Задан		КПос	ДР	Задан				КПос	ДР	Тест, КПос, Задан, Вопр. Экз

Условные обозначения:

- ДР – диагностическая работа;
- КПос – контроль посещаемости;
- Задан – задание;
- Тест – тест;
- Вопр. Экз – вопросы к экзамену.

**Текущий контроль успеваемости** студентов проводится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- диагностическая работа;
- контроль посещаемости;
- задание;
- тест;
- вопросы к экзамену.

**Промежуточная аттестация** проводится в формах:

- экзамен.

## 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1. Основная литература по дисциплине:

1. А. В. Мелёхин. . Правовое регулирование физической культуры и спорта. Москва: Юрайт, 2022, эл. рес.
2. И.В. Перфильева, Ю.А. Зубарев. . Менеджмент и экономика физической культуры и спорта: теоретико-методические аспекты. Волгоград: ВГАФК, 2015, эл. рес.
3. Л. П. Матвеев. Общая теория спорта и её прикладные аспекты. СПб.: Лань, 2005, 16 экз.
4. С. С. Филиппов. . Менеджмент физической культуры и спорта. Москва: Юрайт, 2022, эл. рес.

### 5.2. Дополнительная литература по дисциплине:

не требуется.

### 5.3. Периодические издания:

не требуются.

### 5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины, электронные библиотечные системы:

1. <https://urait.ru> — Главная – Образовательная платформа Юрайт. Для вузов и ссузов.;
2. <http://e.lanbook.com> — ЭБС Лань;
3. <http://library.voenmeh.ru> — Фундаментальная библиотека БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова;
4. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : учебное пособие : в 3 частях / Е. И. Иванченко. — 3-е изд., стер. — Минск : БГУФК, 2021 — Часть 2 : Виды спортивной подготовки — 2021. — 295 с. — ISBN 978-985-569-567-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/245144>;
5. Алхасов, Д. С. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы : учебник для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 144 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15395-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544715>;
6. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : учебное пособие : в 3 частях / Е. И. Иванченко. — 3-е изд., стер. — Минск : БГУФК, 2021 — Часть 3 : Основы спортивной подготовки — 2021. — 206 с. — ISBN 978-985-569-568-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/245147> (дата обращения: 22.08.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### Современные профессиональные базы данных:

1. <https://rusneb.ru> – Национальная электронная библиотека (НЭБ);
2. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «Киберленинка»;  
<http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library> - Полнотекстовая электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований.

### Информационные справочные системы:

1. Техэксперт – Информационный портал технического регулирования: Нормы, правила, стандарты РФ;
2. [http://library.voenmeh.ru/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=457](http://library.voenmeh.ru/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=457) - БД ГОСТов собственной генерации БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д. Ф. Устинова;
3. <http://www.consultant.ru/>- КонсультантПлюс- информационный портал правовой информации.

### 5.5. Программное обеспечение:

не требуется.

### 5.6. Информационные технологии:

взаимодействие с обучающимися посредством ЭИОС Moodle БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова.



## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **6.1. Лекционные занятия:**

специализированные требования по оборудованию отсутствуют; аудитория с посадочными местами по количеству студентов; доска.

### **6.2. Практические занятия:**

специализированные требования по оборудованию отсутствуют; аудитория с посадочными местами по количеству студентов; доска.

### **6.3. Прочее:**

1. рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером с доступом в Интернет;
2. рабочие места студентов, оснащенные компьютерами с доступом в Интернет, предназначенные для работы в электронной образовательной среде.

### Аннотация рабочей программы

Дисциплина **ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** является дисциплиной **части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1**, программы подготовки по направлению *49.03.01 Физическая культура*. Дисциплина реализуется на факультете *О Естественнотехнический БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д.Ф. Устинова* кафедрой **О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ**.

Дисциплина нацелена на формирование *компетенций*:

ПСК-1.01 способность обеспечивать методическое сопровождение проектного, отборочного, тренировочного и образовательного процессов, осуществлять контроль в области физической культуры и спорта;

ПСК-1.02 способность осуществлять руководство, координацию, контроль и анализ деятельности физкультурно-спортивной организации.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением принципов организации и методического обеспечения спортивной подготовки, методов контроля и оценки эффективности тренировочного процесса, а также разработки нормативных и методических документов в сфере физической культуры и спорта.

Программой дисциплины предусмотрены следующие **виды контроля**:

**Текущий контроль успеваемости** студентов проводится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- диагностическая работа;
- контроль посещаемости;
- задание;
- тест;
- вопросы к экзамену.

**Промежуточная аттестация** проводится в формах:

- экзамен.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет **4 з.е., 144 ч.** Программой дисциплины предусмотрены лекционные занятия (**34 ч.**), практические занятия (**34 ч.**), самостоятельная работа студента (**76 ч.**).

## ТЕХНОЛОГИИ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

### Рекомендации по освоению дисциплины для студента

Трудоемкость освоения дисциплины составляет 144 ч., из них 68 ч. аудиторных занятий, и 76 ч., отведенных на самостоятельную работу студента.

Рекомендации по распределению учебного времени по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины приведены в таблице.

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о текущем, рубежном контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы контроля и критерии оценивания приведены в приложении 3 к Рабочей программе.

Наименование работы	Рекомендуемая литература	Трудоемкость, час.
<b>Раздел 1. Спортивная подготовка.</b>		
Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	С. С. Филиппов. . Менеджмент физической культуры и спорта: Москва: Юрайт, 2022 (Раздел 2) А. В. Мелёхин. . Правовое регулирование физической культуры и спорта: Москва: Юрайт, 2022 (Глава 1-3)	40
Итого по разделу 1		40
<b>Раздел 2. Спорт высших достижений.</b>		
Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	И.В. Перфильева, Ю.А. Зубарев. . Менеджмент и экономика физической культуры и спорта: теоретико-методические аспекты: Волгоград: ВГАФК, 2015 (Глава 3) Л. П. Матвеев. Общая теория спорта и её прикладные аспекты: СПб.: Лань, 2005 (Часть 2)	36
Итого по разделу 2		36

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Фонд оценочных средств, позволяющие оценить результаты обучения по данной дисциплине, включают в себя:

- диагностическая работа
- задание;
- контроль посещаемости;
- тест;
- вопросы к экзамену;
- экзамен.

### Критерии оценивания

#### Диагностическая работа

Диагностическая работа проводится в форме теста в ЭИОС Moodle:

- при правильном ответе менее чем на 60% вопросов - не аттестация;
- при правильном ответе на 60% вопросов и более - аттестация.

#### Задание

Количество баллов и критерии оценивания определяются в соответствии с технологической картой дисциплины.

#### Контроль посещаемости

Количество баллов определяется в соответствии с технологической картой дисциплины. Отработать пропущенное занятие можно по согласованию с преподавателем, необходимо посетить консультацию по дисциплине и выполнить задание текущего контроля в форме ответа на один вопрос к экзамену.

#### Тест

Для получения оценки необходимо ответить правильно не менее чем на 60% вопросов. Тест содержит от 10 до 20 вопросов. Количество баллов определяется в соответствии с технологической картой дисциплины.

#### Вопросы к экзамену

1. Основные этапы спортивной подготовки и их цели.
2. Порядок формирования и утверждения федеральных стандартов спортивной подготовки.
3. Роль федеральных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта.
4. Лицензирование организаций, осуществляющих спортивную подготовку.
5. Права и обязанности спортивных тренеров в процессе спортивной подготовки.
6. Медицинское обеспечение спортивной подготовки: требования и нормы.
7. Процедура допуска спортсменов к этапам спортивной подготовки.
8. Антидопинговое обеспечение в спортивной подготовке.
9. Федеральные стандарты спортивной подготовки: структура и содержание.
10. Организация и проведение спортивных соревнований: требования и нормы.
11. Ответственность спортивных организаций за обеспечение безопасности участников соревнований.
12. Процедура аттестации тренеров в спортивных организациях.
13. Участие иностранных граждан в спортивной подготовке на территории РФ.
14. Образовательные программы спортивной подготовки: разработка и реализация.
15. Основные требования к спортивным объектам для проведения спортивной подготовки.
16. Порядок проведения медицинских осмотров спортсменов.
17. Роль и значение региональных спортивных федераций в системе спортивной подготовки.
18. Участие спортсменов в международных соревнованиях: порядок и условия.
19. Правила и нормы допуска спортсменов к соревнованиям различного уровня.
20. Федеральные стандарты спортивной подготовки и их реализация в практике.
21. Требования к тренерам, работающим на этапе высшего спортивного мастерства.
22. Особенности спортивной подготовки несовершеннолетних спортсменов.
23. Обеспечение равных условий участия спортсменов в соревнованиях.
24. Порядок разработки и утверждения образовательных программ спортивной подготовки.

25. Взаимодействие спортивных организаций с медицинскими учреждениями.
26. Контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки.
27. Особенности лицензирования спортивных организаций в РФ.
28. Порядок утверждения списков кандидатов в спортивные сборные команды.
29. Требования к проведению антидопинговых мероприятий в спортивных организациях.
30. Роль федеральных стандартов в развитии видов спорта на территории РФ.
31. Процедура аттестации тренеров и её значение в системе спортивной подготовки.
32. Права и обязанности спортсменов в процессе спортивной подготовки.
33. Обязанности спортивных организаций по обеспечению безопасности тренировочного процесса.
34. Медицинское сопровождение на этапе спортивно-оздоровительной подготовки.
35. Роль федеральных стандартов в обеспечении качества спортивной подготовки.
36. Условия участия спортсменов в этапах высшего спортивного мастерства.
37. Взаимодействие спортивных организаций с органами исполнительной власти.
38. Обеспечение условий для подготовки спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.
39. Особенности организации тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства.
40. Порядок и условия проведения обязательных медицинских осмотров для спортсменов.

### **Экзамен**

1. Максимальная общая сумма баллов в семестр – 84 балла, т.е. обучающийся за семестр может достичь результата, позволяющего получить оценку «удовлетворительно» или «хорошо» без участия в промежуточной аттестации. Для получения оценки «удовлетворительно» необходимо набрать от 51 до 74 баллов, для оценки «хорошо» - от 75 до 84 баллов. Менее 51 балла – оценка «неудовлетворительно».
2. При проведении промежуточной аттестации в форме экзамена студенту выдается билет, состоящий из двух вопросов. Для получения оценки «отлично» студент должен правильно ответить на три вопроса из билета и один дополнительный вопрос. Для оценки «хорошо» студент должен правильно ответить на три вопроса из билета или на два вопроса из билета и один дополнительный вопрос. Для оценки «удовлетворительно» студент должен правильно ответить на два вопроса из билета или один вопрос из билета и один дополнительный вопрос. Во всех остальных случаях студент получает оценку «неудовлетворительно».

Паспорт фонда оценочных средств

КУРС	СЕМЕСТР	Наименование разделов и дидактических единиц	ВСЕГО	Аудиторные занятия в контактной форме			Самостоятельная работа студентов	Формируемая компетенция, %		НАИМЕНОВАНИЕ ОЦЕНОЧНОГО СРЕДСТВА
				ВСЕГО	Лекции	Практические занятия		ПСК-1.01	ПСК-1.02	
3	6	Раздел 1. Спортивная подготовка.	88	48	22	26	40	60	60	Тест, Контроль посещаемости, Задание, Вопросы к экзамену
3	6	Раздел 2. Спорт высших достижений.	56	20	12	8	36	40	40	Тест, Контроль посещаемости, Задание, Вопросы к экзамену
Всего за 6 семестр			144	68	34	34	76	100	100	
Всего по дисциплине			144	68	34	34	76	100	100	

## Критерии оценивания

### ПСК-1.01

#### *Вопросы открытого типа:*

- № 1 Как осуществляется спортивная подготовка в Российской Федерации и какие этапы она включает?
- № 2 Какие требования предъявляются к федеральным стандартам спортивной подготовки и как они влияют на систему спортивной подготовки?
- № 3 Какие права и обязанности имеют организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки?
- № 4 Как регулируется формирование спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации?
- № 5 Какие особенности предусмотрены для медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку?
- № 6 Какие основные принципы закреплены в федеральных стандартах спортивной подготовки и как они реализуются на практике?
- № 7 Как осуществляется контроль за соблюдением антидопинговых правил в организациях, осуществляющих спортивную подготовку?
- № 8 Как регулируется участие иностранных граждан в спортивной подготовке на территории Российской Федерации?
- № 9 Какие требования предъявляются к тренерам, работающим на этапах высшего спортивного мастерства?
- № 10 Как обеспечивается контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки в различных регионах?

#### *Вопросы закрытого типа:*

- № 1 Какой документ является основным при разработке дополнительных образовательных программ спортивной подготовки?
  - A. Устав организации.
  - B. Федеральные стандарты спортивной подготовки.
  - C. Методические рекомендации Министерства спорта.
  - D. Региональные программы спортивной подготовки.
- № 2 Кто утверждает списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации?
  - A. Министерство здравоохранения.
  - B. Олимпийский комитет России.
  - C. Федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта.
  - D. Региональные спортивные федерации.
- № 3 Какие организации вправе использовать в своем наименовании слова "олимпийский", "паралимпийский" и "сурдлимпийский"?
  - A. Любая спортивная организация.
  - B. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.
  - C. Государственные учреждения.
  - D. Коммерческие спортивные клубы.
- № 4 Какие этапы включены в систему спортивной подготовки согласно федеральному закону?
  - A. Спортивно-оздоровительный, начальный, профессиональный.
  - B. Начальный, учебно-тренировочный, профессиональный.
  - C. Спортивно-оздоровительный, начальный, учебно-тренировочный, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.
  - D. Подготовительный, тренировочный, соревновательный.
- № 5 Что из перечисленного является обязанностью организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки?
  - A. Организация корпоративных мероприятий.
  - B. Обеспечение участия обучающихся в спортивных соревнованиях.

- С. Предоставление скидок на обучение.  
D. Регулярное проведение тренингов для сотрудников.
- № 6 Какие из следующих этапов являются обязательными в спортивной подготовке?
- А. Начальная подготовка и этап спортивной ориентации.  
В. Этап совершенствования и этап начальной спортивной подготовки.  
С. Учебно-тренировочный этап и этап спортивно-оздоровительной подготовки.  
D. Этап спортивной ориентации и этап высшего спортивного мастерства.
- № 7 Какой из следующих документов регламентирует проведение обязательных медицинских осмотров для спортсменов?
- А. Устав спортивной организации.  
В. Федеральные стандарты спортивной подготовки.  
С. Закон о здравоохранении.  
D. Регламент спортивной федерации.
- № 8 Что является обязательным требованием для спортивных объектов, где проводится подготовка спортсменов?
- А. Наличие страхования ответственности.  
В. Соответствие стандартам безопасности.  
С. Утвержденный график работы.  
D. Согласие родителей спортсменов.
- № 9 Какие из следующих мер обязательны для обеспечения безопасности при проведении спортивных мероприятий?
- А. Страхование всех участников.  
В. Проведение инструктажей по технике безопасности.  
С. Заключение договоров с медучреждениями.  
D. Обязательная тренировка перед соревнованиями.
- № 10 Что является обязательным условием допуска спортсменов к этапу высшего спортивного мастерства?
- А. Достижение определенного возраста.  
В. Выполнение квалификационных нормативов.  
С. Участие в международных турнирах.  
D. Признание спортивной федерацией.

#### **ПСК-1.02**

##### *Вопросы открытого типа:*

- № 1 Какие требования предъявляются к лицензированию организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и как это влияет на качество предоставляемых услуг?
- № 2 Какие обязанности возлагаются на спортивные организации в области антидопингового обеспечения?
- № 3 Какие этапы и процедуры включены в федеральные стандарты спортивной подготовки?
- № 4 Какие меры принимаются для обеспечения безопасности в процессе спортивной подготовки?
- № 5 Как осуществляется контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки?
- № 6 Какие обязательные требования предъявляются к спортивным объектам, где осуществляется подготовка спортсменов?
- № 7 Какие этапы включены в федеральные стандарты спортивной подготовки и какие цели они преследуют?
- № 8 Как регулируется медицинское обеспечение спортсменов в процессе их подготовки согласно Федеральному закону?
- № 9 Какие меры безопасности должны обеспечиваться при проведении спортивных соревнований и тренировок?
- № 10 Как Федеральный закон регулирует права и обязанности спортивных тренеров в процессе подготовки спортсменов?

##### *Вопросы закрытого типа:*

- № 1 Кто имеет право определять порядок реализации программ спортивной подготовки в Российской Федерации?



- А. Федеральный орган исполнительной власти в области образования.  
В. Региональные органы власти.  
С. Федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта.  
D. Местные администрации.
- № 2 Какой из перечисленных документов является обязательным для организации, осуществляющей спортивную подготовку?
- А. Лицензия на образовательную деятельность.  
В. Сертификат соответствия стандартам качества.  
С. Договор аренды спортивных объектов.  
D. Патент на спортивную деятельность.
- № 3 Какую ответственность несет тренер за нарушения, связанные с допингом?
- А. Только дисциплинарную.  
В. Административную, гражданскую и уголовную.  
С. Только административную.  
D. Финансовую компенсацию.
- № 4 Какой орган утверждает федеральные стандарты спортивной подготовки?
- А. Государственная дума.  
В. Министерство здравоохранения.  
С. Федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта.  
D. Общественная палата Российской Федерации.
- № 5 Кто несет ответственность за проведение медицинских осмотров и обследований спортсменов?
- А. Спортивная федерация.  
В. Личный тренер.  
С. Организация, осуществляющая спортивную подготовку.  
D. Родители спортсменов.
- № 6 Какие из следующих условий обязательны для участия спортсменов в официальных соревнованиях?
- А. Прохождение обучения в специализированной спортивной школе.  
В. Наличие медицинского допуска.  
С. Сдача нормативов по физической подготовке.  
D. Подтверждение членства в спортивной федерации.
- № 7 Что является обязательным требованием для спортивных объектов, где проводится подготовка спортсменов?
- А. Наличие страхования ответственности.  
В. Соответствие стандартам безопасности.  
С. Утвержденный график работы.  
D. Согласие родителей спортсменов.
- № 8 Какой из следующих элементов является обязательным в образовательной программе спортивной подготовки?
- А. Финансовый план.  
В. Расписание тренировок.  
С. Положение об антидопинговой политике.  
D. План проведения соревнований.
- № 9 Кто несет ответственность за соблюдение антидопинговых правил спортсменами?
- А. Спортивная федерация.  
В. Организация, осуществляющая спортивную подготовку.  
С. Личный тренер спортсмена.  
D. Сам спортсмен.
- № 10 Какие документы должны быть представлены для допуска к тренировкам на этапе учебно-тренировочной подготовки?

- A. Копия паспорта и страховой полис.
- B. Медицинское заключение и согласие родителей.
- C. Спортивный контракт и членский билет федерации.
- D. Справка об отсутствии противопоказаний и копия разрядной книжки.