

УТВЕРЖДАЮ
 Декан факультета

 (подпись) Матвеев П.В.
 ФИО
 «___» _____ 20__

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПРОФИЛАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА

Направление/специальность подготовки	49.03.01 Физическая культура
Специализация/профиль/программа подготовки	Менеджмент в физической культуре и спорте
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Форма обучения	Очная
Факультет	О Естественнонаучный
Выпускающая кафедра	О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ
Кафедра-разработчик рабочей программы	О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ

КУРС	СЕМЕСТР	ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ (ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ)	ЧАСЫ (по наличию видов занятий)									ВИД ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ
			ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ	АУДИТОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ				САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА				
				ВСЕГО	ЛЕКЦИИ	ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	ВСЕГО	КУРСОВОЙ ПРОЕКТ	КУРСОВАЯ РАБОТА	ДРУГИЕ ВИДЫ САМОСТ. РАБОТЫ	
3	6	3	108	51	34	0	17	57	0	0	57	зач.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС ВО)**

49.03.01 Физическая культура

год набора группы: 2024

Программу составил:

Кафедра О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ
Соловьёв Михаил Максимович, к.пед.н., доцент

Программа рассмотрена
на заседании кафедры-разработчика
рабочей программы **О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ**

Заведующий кафедрой Зиновьев Н.А., к.пед.н., доц.

Программа рассмотрена
на заседании выпускающей кафедры

О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ

Заведующий кафедрой Зиновьев Н.А., к.пед.н., доц.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПРОФИЛАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА

Разделы рабочей программы

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Приложения к рабочей программе дисциплины

- Приложение 1. Аннотация рабочей программы
- Приложение 2. Технологии и формы обучения
- Приложение 3. Фонды оценочных средств

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

ОПК-8 — способность проводить работу по предотвращению применения допинга

Формированию компетенций служит достижение следующих результатов образования:

ОПК-8

знания:

нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга;
содержание и методика организации антидопинговых мероприятий;

умения:

использовать правовую информацию в сфере своей профессиональной деятельности;
разрабатывать и проводить мероприятия по предупреждению использования допинга в спортивной деятельности;

навыки:

владеть методами антидопинговой профилактики применения допинга, методами работы со спортсменами групп риска.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Дисциплина **ПРОФИЛАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА** является дисциплиной **обязательной части блока 1** программы подготовки по направлению *49.03.01 Физическая культура*.

Содержание дисциплины является логическим продолжением дисциплин: **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ**.

Содержание дисциплины является основой для освоения дисциплин: **ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ЗАЩИТЫ И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**.

Предварительные компетенции, сформированные у обучающегося до начала изучения дисциплины:

- ОПК-7 — Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
- ОПК-8 — Способен проводить работу по предотвращению применения допинга

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч.

3.1. Содержание (дидактика) дисциплины

КУРС	СЕМЕСТР	Наименование разделов и дидактических единиц	ВСЕГО	Аудиторные занятия в контактной форме			Самостоятельная работа студентов	Формируемая компетенция, %
				ВСЕГО	Лекции	Практические занятия		ОПК-8
3	6	Раздел 1. Борьба с допингом. 1.1. История допинга и антидопингового контроля. 1.2. Причины распространения допингов в спорте. 1.3. Проблема будущего — генный допинг. 1.4. Создание Всемирного антидопингового агентства (ВАДА). 1.5. Международная и национальная борьба с допингом в спорте. 1.6. Всемирный антидопинговый кодекс. 1.7. Что представляет собой Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)? 1.8. Национальное антидопинговое правовое регулирование.	22	12	8	4	10	20
3	6	Раздел 2. Допинг. 2.1. Определение допинга. Десять нарушений антидопинговых правил. 2.2. Запрещенный список. 2.3. В чем разница между соревновательным и внесоревновательным тестированиями? 2.4. Система АДАМС. 2.5. Разрешение на терапевтическое использование. 2.6. Биологический паспорт спортсмена. 2.7. Кто использует допинг?.	22	12	8	4	10	20
3	6	Раздел 3. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ и методов. 3.1. Эффекты некоторых запрещенных веществ и методов. 3.2. Риски употребления пищевых добавок.	18	8	6	2	10	15
3	6	Раздел 4. Антидопинговый контроль. 4.1. Процесс сбора проб для исследования. 4.2. Действия после получения результата анализа из лаборатории.	16	6	4	2	10	15
3	6	Раздел 5. Наказания за нарушение антидопинговых правил. 5.1. Нарушения антидопинговых правил. 5.2. Многократные нарушения антидопинговых правил.	16	6	4	2	10	15
3	6	Раздел 6. Пути предотвращения распространения допинга в спорте. 8.1. Какое время более подходит для эффективного восприятия антидопинговых образовательных программ? 8.2. В каких местах эффективнее всего осуществлять антидопинговое образование?.	14	7	4	3	7	15
Всего за 6 семестр			108	51	34	17	57	100
Всего по дисциплине			108	51	34	17	57	100

3.2. Аудиторный практикум

№ п/п	Номер и наименование раздела дисциплины	Тема практического занятия	Объем, ауд. часов
1	Раздел 1. Борьба с допингом.	История допинга и антидопингового контроля. Причины распространения допингов в спорте. Проблема будущего - генный допинг. Создание Всемирного антидопингового агентства (ВАДА).	2
2		Международная и национальная борьба с допингом в спорте. Всемирный антидопинговый кодекс. Что представляет собой Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)? Национальное антидопинговое правовое регулирование.	2
3	Раздел 2. Допинг.	Определение допинга. Десять нарушений антидопинговых правил. Запрещенный список. В чем разница между соревновательным и внесоревновательным тестированиями?	2
4		Система АДАМС. Разрешение на терапевтическое использование. Биологический паспорт спортсмена. Кто использует допинг?	2
5	Раздел 3. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ и методов.	Эффекты некоторых запрещенных веществ и методов. Риски употребления пищевых добавок.	2
6	Раздел 4. Антидопинговый контроль.	Процесс сбора проб для исследования. Действия после получения результата анализа из лаборатории.	2
7	Раздел 5. Наказания за нарушение антидопинговых правил.	Нарушения антидопинговых правил. Многократные нарушения антидопинговых правил.	2
8	Раздел 6. Пути	Какое время более подходит для эффективного восприятия	3

	предотвращения распространения допинга в спорте.	антидопинговых образовательных программ? В каких местах эффективнее всего осуществлять антидопинговое образование?	
Всего за 6 семестр			17

3.3. Самостоятельная работа студента (СРС)

№ п/п	Номер и наименование раздела дисциплины	Содержание учебного задания	Объем, часов
1	Раздел 1. Борьба с допингом.	Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	10
2	Раздел 2. Допинг.	Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	10
3	Раздел 3. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ и методов.	Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	10
4	Раздел 4. Антидопинговый контроль.	Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	10
5	Раздел 5. Наказания за нарушение антидопинговых правил.	Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	10
6	Раздел 6. Пути предотвращения распространения допинга в спорте.	Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	7
Всего за 6 семестр			57

4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

СЕМЕСТР	НЕДЕЛИ СЕМЕСТРА																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
6					КПос	ДР	Задан		КПос	ДР	Задан				КПос	ДР	Тест, КПос, Задан, Вопр. Зач, зач.

Условные обозначения:

- ДР – диагностическая работа;
- КПос – контроль посещаемости;
- Задан – задание;
- Тест – тест;
- Вопр. Зач – вопросы к зачету;
- зач. – зачет.

Текущий контроль успеваемости студентов проводится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- диагностическая работа;
- контроль посещаемости;
- задание;
- тест;
- вопросы к зачету.

Промежуточная аттестация проводится в формах:

- зачет.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература по дисциплине:

1. . Основы антидопингового обеспечения. Кемерово: КемГУ, 2019, эл. рес.
2. А. В. Чеботарёв. . Борьба с допингом. Москва: Юрайт, 2022, эл. рес.
3. А. В. Чеботарёв. . Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект. Москва: Юрайт, 2022, эл. рес.
4. Е. Ю. Андриянова. . Профилактика допинга в спорте. Москва: Юрайт, 2022, эл. рес.
5. Е. Ю. Андриянова. . Профилактика допинга в спорте. Великие Луки: ВЛГАФК, 2017, эл. рес.
6. С. Г. Куртев, С. К. Поддубный. . Основы антидопингового обеспечения. Омск: СибГУФК, 2018, эл. рес.

5.2. Дополнительная литература по дисциплине:

не требуется.

5.3. Периодические издания:

не требуются.

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины, электронные библиотечные системы:

1. <https://urait.ru> — Главная – Образовательная платформа Юрайт. Для вузов и ссузов.;
2. <http://e.lanbook.com> — ЭБС Лань;
3. <http://library.voenmeh.ru> — Фундаментальная библиотека БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова;
4. Андриянова, Е. Ю. Профилактика допинга в спорте : учебное пособие для вузов / Е. Ю. Андриянова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 134 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12572-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543199>;
5. Чеботарев, А. В. Борьба с допингом : учебное пособие для вузов / А. В. Чеботарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 33 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14944-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543872>;
6. Чеботарев, А. В. Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект : монография / А. В. Чеботарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 145 с. — (Актуальные монографии). — ISBN 978-5-534-14943-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544483>.

Современные профессиональные базы данных:

1. <https://rusneb.ru> – Национальная электронная библиотека (НЭБ);
2. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «Киберленинка»;
- <http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library> - Полнотекстовая электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований.

Информационные справочные системы:

1. Техэксперт – Информационный портал технического регулирования: Нормы, правила, стандарты РФ;
2. http://library.voenmeh.ru/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=457 - БД ГОСТов собственной генерации БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д. Ф. Устинова;
3. <http://www.consultant.ru/>- КонсультантПлюс- информационный портал правовой информации.

5.5. Программное обеспечение:

не требуется.

5.6. Информационные технологии:

взаимодействие с обучающимися посредством ЭИОС Moodle БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Лекционные занятия:

специализированные требования по оборудованию отсутствуют; аудитория с посадочными местами по количеству студентов; доска.

6.2. Практические занятия:

специализированные требования по оборудованию отсутствуют; аудитория с посадочными местами по количеству студентов; доска.

6.3. Прочее:

1. рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером с доступом в Интернет;
2. рабочие места студентов, оснащенные компьютерами с доступом в Интернет, предназначенные для работы в электронной образовательной среде.

Аннотация рабочей программы

Дисциплина **ПРОФИЛАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА** является дисциплиной **обязательной части блока 1** программы подготовки по направлению *49.03.01 Физическая культура*. Дисциплина реализуется на факультете *О Естественнотехнический БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д.Ф. Устинова* кафедрой **О5 ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ**.

Дисциплина нацелена на формирование *компетенций*:
ОПК-8 способность проводить работу по предотвращению применения допинга.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга.

Программой дисциплины предусмотрены следующие **виды контроля**:

Текущий контроль успеваемости студентов проводится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- диагностическая работа;
- контроль посещаемости;
- задание;
- тест;
- вопросы к зачету.

Промежуточная аттестация проводится в формах:

- зачет.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет **3 з.е., 108 ч.** Программой дисциплины предусмотрены лекционные занятия (**34 ч.**), практические занятия (**17 ч.**), самостоятельная работа студента (**57 ч.**).

ТЕХНОЛОГИИ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Рекомендации по освоению дисциплины для студента

Трудоемкость освоения дисциплины составляет 108 ч., из них 51 ч. аудиторных занятий, и 57 ч., отведенных на самостоятельную работу студента.

Рекомендации по распределению учебного времени по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины приведены в таблице.

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о текущем, рубежном контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы контроля и критерии оценивания приведены в приложении 3 к Рабочей программе.

Наименование работы	Рекомендуемая литература	Трудоемкость, час.
Раздел 1. Борьба с допингом.		
Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	Е. Ю. Андриянова. . Профилактика допинга в спорте: Москва: Юрайт, 2022 (Глава 1) А. В. Чеботарёв. . Борьба с допингом: Москва: Юрайт, 2022 (Тема 1)	10
Итого по разделу 1		10
Раздел 2. Допинг.		
Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	Е. Ю. Андриянова. . Профилактика допинга в спорте: Москва: Юрайт, 2022 (Глава 2) С. Г. Куртев, С. К. Поддубный. . Основы антидопингового обеспечения: Омск: СибГУФК, 2018 (Тема 2-3)	10
Итого по разделу 2		10
Раздел 3. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ и методов.		
Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	. Основы антидопингового обеспечения: Кемерово: КемГУ, 2019 (Тема 5) Е. Ю. Андриянова. . Профилактика допинга в спорте: Великие Луки: ВЛГАФК, 2017 (Глава 3)	10
Итого по разделу 3		10
Раздел 4. Антидопинговый контроль.		
Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	Е. Ю. Андриянова. . Профилактика допинга в спорте: Великие Луки: ВЛГАФК, 2017 (Глава 4)	10
Итого по разделу 4		10
Раздел 5. Наказания за нарушение антидопинговых правил.		
Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	Е. Ю. Андриянова. . Профилактика допинга в спорте: Москва: Юрайт, 2022 (Глава 5) А. В. Чеботарёв. . Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект: Москва: Юрайт, 2022 (Глава 2-3)	10
Итого по разделу 5		10
Раздел 6. Пути предотвращения распространения допинга в спорте.		
Углубленное изучение дидактических единиц раздела по рекомендуемой литературе	Е. Ю. Андриянова. . Профилактика допинга в спорте: Москва: Юрайт, 2022 (Глава 8)	7
Итого по разделу 6		7

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Фонд оценочных средств, позволяющие оценить результаты обучения по данной дисциплине, включают в себя:

- диагностическая работа
- задание;
- контроль посещаемости;
- тест;
- вопросы к зачету;
- зачет.

Критерии оценивания

Диагностическая работа

Диагностическая работа проводится в форме теста в ЭИОС Moodle:

- при правильном ответе менее чем на 60% вопросов - не аттестация;
- при правильном ответе на 60% вопросов и более - аттестация.

Задание

Количество баллов и критерии оценивания определяются в соответствии с технологической картой дисциплины.

Контроль посещаемости

Количество баллов определяется в соответствии с технологической картой дисциплины. Отработать пропущенное занятие можно по согласованию с преподавателем, необходимо посетить консультацию по дисциплине и выполнить задание текущего контроля в форме ответа на один вопрос к зачёту.

Тест

Для получения оценки необходимо ответить правильно не менее чем на 60% вопросов. Тест содержит от 10 до 20 вопросов. Количество баллов определяется в соответствии с технологической картой дисциплины.

Вопросы к зачету

1. Понятие о допинге, история использования допингов в спорте.
2. Наиболее известные случаи применения допинга в XX веке.
3. Причины употребления допингов спортсменами.
4. Допинг как основная угроза развитию современного спорта.
5. Международные антидопинговые правила: основные термины и определения.
6. Запрещенный список: понятие, краткий обзор субстанции и методов, запрещенных к использованию в спорте.
7. Критерии для включения субстанции или метода в запрещенный список.
8. Этические последствия применения допингов спортсменами.
9. Психологические последствия применения допингов спортсменами.
10. Медицинские последствия применения допингов спортсменами.
11. Спортивно-технологические последствия применения допингов спортсменами.
12. Влияние употребления допинга на организм спортсмена и его профессиональную карьеру.
13. Причины начала и неуклонного ужесточения борьбы с использованием допингов в спорте.
14. Антидопинговая законодательная база.
15. Документы, регламентирующие образовательную деятельность по профилактике применения допинга в спорте.
16. Современная организационная структура противодействия внедрению допингов в спорт (институты и механизмы).
17. ВАДА, ее деятельность, структура.
18. Основные термины и определения, имеющие отношение к допинг-контролю.
19. Соревновательное и внесоревновательное тестирование на применение допинга.
20. Организации, имеющие право проводить соревновательное и внесоревновательное тестирование на применение допинга.

21. Основные права и обязанности спортсменов на отдельных этапах процедуры допинг-контроля.
22. Проблема генного допинга.
23. Принцип персональной ответственности каждого спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм.
24. Система АДАМС: её назначение, содержание, правила пользования спортсменом.
25. Программа Биологического паспорта спортсмена: цель, составные части, период сохранения информации в программе.
26. Общие принципы построения программ антидопинговой профилактики.
27. Исходные рекомендации Совета Европы и ВАДА по компоновке антидопинговых профилактических программ.
28. Термины, содержащиеся в Рекомендациях Совета Европы и ВАДА по организации информационно-образовательных программ антидопинговой направленности.
29. Основные компоненты информационных и образовательных антидопинговых программ.
30. Требования, предъявляемые к основным компонентам информационных и образовательных антидопинговых программ.
31. Основные задачи, решаемые в процессе разработки технологий антидопинговой профилактики.
32. Схема стандартизированного описания антидопинговой профилактической программы для юных спортсменов.

Зачет

1. Максимальная общая сумма баллов в семестр – 100 баллов, т.е. обучающийся за семестр может достичь результата, позволяющего получить оценку «зачтено» без участия в промежуточной аттестации. Для получения оценки «зачтено» необходимо набрать 60 баллов и более. Менее 60 баллов – оценка «не зачтено».
2. При проведении промежуточной аттестации в форме зачёта, обучающийся получает билет, состоящий из двух вопросов. Для получения оценки «зачтено» студент должен правильно ответить на два вопроса из билета или один вопрос из билета и один дополнительный вопрос. Во всех остальных случаях студент получает оценку «не зачтено».

Паспорт фонда оценочных средств

КУРС	СЕМЕСТР	Наименование разделов и дидактических единиц	ВСЕГО	Аудиторные занятия в контактной форме			Самостоятельная работа студентов	Формируемая компетенция, %		НАИМЕНОВАНИЕ ОЦЕНОЧНОГО СРЕДСТВА
				ВСЕГО	Лекции	Практические занятия		ОПК-8		
3	6	Раздел 1. Борьба с допингом.	22	12	8	4	10	20	Тест, Контроль посещаемости, Задание, Вопросы к зачету	
3	6	Раздел 2. Допинг.	22	12	8	4	10	20	Тест, Контроль посещаемости, Задание, Вопросы к зачету	
3	6	Раздел 3. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ и методов.	18	8	6	2	10	15	Тест, Контроль посещаемости, Задание, Вопросы к зачету	
3	6	Раздел 4. Антидопинговый контроль.	16	6	4	2	10	15	Тест, Контроль посещаемости, Задание, Вопросы к зачету	
3	6	Раздел 5. Наказания за нарушение антидопинговых правил.	16	6	4	2	10	15	Тест, Контроль посещаемости, Вопросы к зачету, Задание	
3	6	Раздел 6. Пути предотвращения распространения допинга в спорте.	14	7	4	3	7	15	Тест, Задание, Контроль посещаемости, Вопросы к зачету	
Всего за 6 семестр			108	51	34	17	57	100		
Всего по дисциплине			108	51	34	17	57	100		

Критерии оценивания

ОПК-8

Вопросы открытого типа:

- № 1 Опишите роль Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) в международной борьбе с допингом.
- № 2 Какие методы могут использоваться для фальсификации допинг-проб, и как с ними борются?
- № 3 Каковы основные риски для здоровья, связанные с применением анаболических стероидов?
- № 4 Как осуществляется допинг-контроль у спортсменов с инвалидностью?
- № 5 Какие международные стандарты применяются для терапевтического использования запрещенных субстанций?
- № 6 Какие последствия для здоровья могут возникнуть у спортсмена при длительном использовании анаболических стероидов?
- № 7 Какую роль играют национальные антидопинговые агентства в борьбе с допингом?
- № 8 Какие этические аспекты следует учитывать при работе по предотвращению применения допинга?
- № 9 Какие трудности могут возникнуть при проведении допинг-контроля на международных соревнованиях?
- № 10 Объясните, как биологический паспорт спортсмена помогает в выявлении применения допинга.

Вопросы закрытого типа:

- № 1 Какой документ является основным нормативным актом, регулирующим борьбу с допингом на международном уровне?
 - А. Олимпийская хартия.
 - В. Всемирный антидопинговый кодекс.
 - С. Конвенция о защите прав человека.
- № 2 Какая из перечисленных организаций занимается аккредитацией лабораторий для допинг-контроля?
 - А. ВОЗ.
 - В. ЮНЕСКО.
 - С. ВАДА.
- № 3 Какая ответственность предусмотрена за склонение спортсмена к применению допинга в России?
 - А. Административная.
 - В. Уголовная.
 - С. Гражданско-правовая.
- № 4 Какой из этих гормонов запрещен к применению в спорте из-за его анаболического эффекта?
 - А. Инсулин.
 - В. Тестостерон.
 - С. Адреналин.
- № 5 Какой из перечисленных способов профилактики допинга наиболее эффективен среди молодых спортсменов?
 - А. Повышение физической нагрузки.
 - В. Проведение образовательных программ.

- № 6 С. Предоставление дополнительных витаминов.
Какой международный орган отвечает за разработку антидопинговых правил?
- А. МОК.
- В. ВАДА.
- № 7 С. ЮНЕСКО.
Какое наказание наиболее часто применяется к спортсменам за первое нарушение антидопинговых правил?
- А. Штраф.
- В. Пожизненная дисквалификация.
- № 8 С. Временная дисквалификация.
Какая роль терапевтических исключений в антидопинговом контроле?
- А. Позволяют использовать запрещенные вещества без ограничений.
- В. Позволяют использовать запрещенные вещества по медицинским показаниям.
- № 9 С. Полностью запрещают использование любых веществ.
Какой из перечисленных методов является запрещенным в спорте?
- А. Гипербарическая оксигенация.
- В. Гемотрансфузия.
- № 10 С. Витаминотерапия.
Какой из методов контроля чаще всего используется для мониторинга крови на наличие запрещенных веществ?
- А. Генетический анализ.
- В. Биологический паспорт спортсмена.
- С. Анкетирование.